

A NUTHS ORIENTA: CUIDADOS COM AS MÁSCARAS DE PANO

06 DICAS PARA VOCÊ CUIDAR DA SUA MÁSCARA DE PANO



- Mantenha a máscara higienizada corretamente
- Troque a máscara sempre que ela estiver úmida ou suja ou a cada 2 horas
- Ao chegar em casa, não deixe a máscara em qualquer lugar. Coloque-a para lavar
- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas
- Não Compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada
- Jogue fora a máscara se ela tiver danos.

CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA



- Lave as mãos com água e sabão, antes de retirar a máscara
 - Remova a máscara pelo laço ou nó da parte de trás e evite tocar na parte da frente
- Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2,5% com 50 partes de água potável. Por exemplo : 10 ml água sanitária para 500 ml de água potável.
- Lave a máscara e a mãos com água e sabão
 - A máscara precisa estar seca para ser utilizada de novo

Fonte: ANVISA

☎ 85 3278 2363 | 📞 85 99251 7443 | 🌐 www.nuths.com.br
✉ atendimento@nuths.com.br | [f/NuthsMaisSaude](https://www.facebook.com/NuthsMaisSaude) | [@nuthsconsultoria](https://www.instagram.com/nuthsconsultoria)

