

A NUTHS ORIENTA: LAVAGEM DAS MÃOS

01

Umedecer as mãos e antebraços com água.

02

Lavar com sabonete líquido antisséptico, massageando as mãos e antebraços por pelo menos 1 minuto.

03

Enxaguar bem as mãos e antebraços.

04

Secar as mãos com papel toalha descartável não reciclado.

Quando?

- Quando chegar ao trabalho;
- Depois de utilizar os sanitários;
- Depois de tossir, espirrar ou assoar o nariz;
- Depois de usar esfregões, panos e materiais de limpeza;
- Depois de recolher lixo e outros resíduos;
- Depois de pegar em dinheiro ou tocar nos sapatos;
- Antes de manipular os alimentos;
- Antes e após o uso de luvas;
- Toda vez que mudar de atividade e atender ao telefone;
- Após tocar o rosto.

Fonte: ManualABERC - Associação Brasileira das Empresas de Refeições Coletivas e RDC 2162004