

# A NUTHS ORIENTA: COMO USAR MÁSCARAS PROFISSIONAIS COM SEGURANÇA

## SIM →

- 

LAVE AS MÃOS ANTES DE TOCAR A MÁSCARA
- 

VERIFIQUE A INTEGRIDADE DA MÁSCARA (RASGOS OU BURACOS)
- 

ENCONTRE A PARTE DE CIMA, (TIRA DE METAL OU BORDA RÍGIDA FIXA)
- 

DEIXE A PARTE COLORIDA PARA FORA
- 

COLOQUE A TIRA DE METAL OU BORDA RÍGIDA SOBRE O NARIZ
- 

CUBRA A BOCA, NARIZ E QUEIXO
- 

AJUSTE A MÁSCARA NO ROSTO SEM DEIXAR ABERTURAS NOS LADOS
- 

EVITE TOCAR NA MÁSCARA
- 

REMOVA A MÁSCARA A PARTIR DA PARTE DE TRÁS DAS ORELHAS OU CABEÇA
- 

MANTENHA A MÁSCARA LONGE DE VOCÊ E DE SUPERFÍCIES ENQUANTO A CARREGA
- 

DESCARTE A MÁSCARA EM LOCAL APROPRIADO IMEDIATAMENTE DEPOIS DE USAR
- 

LAVE AS MÃOS DEPOIS DE DESCARTAR A MÁSCARA

## NÃO →

- 

NÃO USE MÁSCARAS RASGADAS OU UMIDAS
- 

NÃO USE A MÁSCARA APENAS SOBRE A BOCA OU NARIZ
- 

NÃO DEIXE A MÁSCARA FROUXA SOBRE O ROSTO
- 

NÃO TOQUE NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA
- 

NÃO REMOVA A MÁSCARA PARA FALAR OU FAZER OUTRAS COISAS
- 

NÃO DEIXE SUA MÁSCARA AO ALCANCE DE OUTRAS PESSOAS
- 

NÃO RE-USE A MÁSCARA

**LEMBRE-SE QUE SOMENTE O USO DE MÁSCARA NÃO É SUFICIENTE PARA PROTEGER CONTRA O COVID-19. MANTENHA, NO MÍNIMO, 1 METRO DE DISTÂNCIA DE OUTRAS PESSOAS E LAVE SUAS MÃOS FREQUENTE E CUIDADOSAMENTE.**

**EPI·WIN**  World Health Organization

Fonte: ANVISA

☎ 85 3278 2363 | 📞 85 99251 7443 | 🌐 [www.nuths.com.br](http://www.nuths.com.br)  
✉ [atendimento@nuths.com.br](mailto:atendimento@nuths.com.br) | [f/NuthsMaisSaude](https://www.facebook.com/NuthsMaisSaude) | [@nuthsconsultoria](https://www.instagram.com/nuthsconsultoria)

