

A NUTHS ORIENTA: SOBRE O USO DE MÁSCARAS DE PANO

NÃO USE A MESMA MÁSCARA POR MAIS DE 2 HORAS



Se antes desse tempo a máscara ficar suja ou úmida, você também deve trocá-la. Então, leve com você pelo menos duas máscaras de pano.

E mais: a máscara serve de barreira física ao vírus. Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas de pano.

SUA MÁSCARA DE PANO PRECISA



- Ter, pelo menos, duas camadas de pano, como algodão ou tricoline ou TNT
- Ser individual
- Cobrir totalmente boca e nariz e ficar bem ajustada ao rosto

QUANTAS MÁSCARAS DE PANO EU DEVO TER?



Cada pessoa deve ter cerca de cinco máscaras de pano. A máscara deve ser trocada quando estiver úmida ou suja ou tiver 2 horas de uso.

Fonte: ANVISA

☎ 85 3278 2363 | 📞 85 99251 7443 | 🌐 www.nuths.com.br
✉ atendimento@nuths.com.br | [f/NuthsMaisSaude](https://www.facebook.com/NuthsMaisSaude) | [@nuthsconsultoria](https://www.instagram.com/nuthsconsultoria)

